

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ウキ浮きアクア	リズムウォーキング		水中ウォーキング	NEW プールDeディスコ	初級
9:30~10:30	9:30~10:30	初級	9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30
上村	上村	10:00~11:00	本間	上村	杉山
初級	初心者	土屋		アクアリング	中級
10:40~11:40	10:40~11:40	中級	アクアピクス	10:45~11:45	10:40~11:40
羽畑	多田	11:00~12:00	11:00~12:00	林	杉山
中級	初級	土屋	早坂		
11:45~12:45	11:45~12:45	中上級	初級	初心者	幼児（年少）
羽畑	多田	12:10~13:10	12:10~13:10	12:10~13:10	12:00~12:45
中上級	中上級	土屋	土屋	羽畑	高根・高橋
12:50~13:50	12:50~13:50	上級	中級	中上級	幼児（年中・年少）
羽畑	多田	13:10~14:10	13:15~14:15	13:15~14:15	13:00~13:45
		土屋	土屋	羽畑	高根・高橋
			最上級	上級	
		幼児（年少）	14:20~15:20	14:20~15:20	
		14:30~15:15	土屋	羽畑	
		岡田・坂上			
幼児（年中・年長）	幼児（年中・年長）	幼児（年中・年長）	幼児（年中・年長）	幼児（年中・年長）	
15:30~16:15	15:30~16:15	15:30~16:15	15:30~16:15	15:30~16:15	
岡田・高根	岡田・肥田	岡田・肥田	岡田・岡崎	高根・高橋	
こども A	こども A	こども A	こども A	こども A	
16:30~17:30	16:30~17:30	16:30~17:30	16:30~17:30	16:30~17:30	
岡田・高根	岡田・肥田	岡田・肥田	岡田・岡崎	高根・高橋	
こども B	こども B	こども B	こども B	こども B/C	
17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	
岡田	岡田・肥田	岡田・肥田	岡田・岡崎	高橋	
こども C/D	初級	こども C/D/E	こども C/D/E	中級	
18:40~19:40	18:40~19:40	18:40~19:40	18:40~19:40	18:40~19:40	
岡田	羽畑	山田	岡田・山田	高橋	

